Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 44

6 день Ножнова Т.Н..\_\_\_\_\_\_

**Меню**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | **ясли** | **сад** |
| Омлет натуральный |  | **65** | **85** |
| Яйцо,молоко,масло слив. |  |  |  |
| Бутерброд с маслом |  |  |  |
| Хлеб,масло слив. |  |  |  |
| Чай с молоком |  | **150** | **180** |
| Чай-заварка,молоко,сахар. |  |  |  |
|  | **10 час** |  |  |
| Свежие фрукты |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
| Суп геркулесовый |  | **150** | **250** |
| .,картофель,крупа,морковь,лук,масло раст. ,сметана |  |  |  |
| Котлета мясная |  | **60** | **80** |
| Мясо,масло слив. ,,лук,хлеб |  |  |  |
| Капуста тушеная |  |  |  |
| Капуста св.масло раст.томатное пюре ,морковь ,лук,сахар |  |  |  |
| Компот с/ф |  | **150** | **200** |
| Фрукты сухие,сахар |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |
| Кондитерские изделия |  |  |  |
| Пряник,печенье |  |  |  |
| Какао с молоком |  |  |  |
| Молоко,какао порошок,сахар |  |  |  |
|  | **Ужин** |  |  |
| Рыба туш. в томате с овощами |  | **120** | **140** |
| Минтай,морковь,лук,томатное пюре,масло раст.сахар |  |  |  |
| Каша гречневая |  |  |  |
| Крупа гречка,масло сливочное |  |  |  |
| Кисель –концентрат,сахар |  |  |  |
| Хлеб витаминный |  |  |  |

цена дня

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 44

5 день Ножнова Т.Н..\_\_\_\_\_\_

**Меню**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | **ясли** | **сад** |
| Каша геркулесовая молочная |  | **150** | **200** |
| Крупа овсяная,молоко,масло сливоч. сахар |  |  |  |
| Бутерброд с сыром |  |  |  |
| Хлеб ,масло слив. сыр |  |  |  |
| Коф. Напиток с молоком |  | **150** | **180** |
| Коф.напиток,молоко , сахар |  |  |  |
|  | **10 час** |  |  |
| Сок |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
| Суп крестьянский |  | **150** | **250** |
| Капуста св. картофель,крупа,морковь ,масло раст. сметана |  |  |  |
| Запеканка картоф. с мясом |  |  |  |
| Мясо,масло слив. Картофель ,лук,сухари панировачные |  |  |  |
| Икра морковная |  |  |  |
| Морковь,лук,томатное пюре,масло раст. сахар |  |  |  |
| Напиток из плодов шиповника |  |  |  |
| Плоды шиповника ,сахар |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |
| Булочка домашняя |  | **50** | **50** |
| Мука,сахар,масло слив. дрожжи |  |  |  |
| Молоко |  | **150** | **180** |
|  |  |  |  |
|  | **Ужин** |  |  |
| Котлета рыбная |  | **60** | **70** |
| Минтай ,хлеб,молоко,яйцо,масло слив. |  |  |  |
| Капуста тушеная |  | **100** | **150** |
| Капуста св.масло раст.томатное пюре,морковь,лук, сахар |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |

Цена дня

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 44

4 день Ножнова Т.Н..\_\_\_\_\_\_

**Меню**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | **ясли** | **сад** |
| Каша пшеничная молочная |  | **150** | **200** |
| Крупа пшеничная,молоко,сахар,масло слив. |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
| Яйцо вареное |  |  |  |
| Чай с молоком |  | **150** | **180** |
| Чай-заварка,молоко,сахар |  |  |  |
|  | **10 час** |  |  |
| Свежие фрукты |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
| Борщ вегетарианский |  | **150** | **250** |
| Свекла,капуста св.морковь,лук,картофель,томатное пюре,мука,масло раст. сметана |  |  |  |
| Запеканка из печени с рисом |  |  |  |
| Печень говяжья,крупа рис,лук,масло слив.яйца |  |  |  |
| Маринад овощной |  |  |  |
| морковь,лук,масло раст,сахар,мука |  |  |  |
| Кисель |  | **150** | **200** |
| Конц. Киселя, сахар |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |
| Булочка витаминная |  |  |  |
| Молоко |  | **150** | **180** |
|  | **Ужин** |  |  |
| Вареники ленивые |  |  |  |
| Творог,мука,сахар,яйца,масло слив. |  |  |  |
| Напит. из плодов шиповника |  |  |  |
| Плоды шиповника, сахар |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 44

3 день Ножнова Т.Н..\_\_\_\_\_\_

**Меню**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | **ясли** | **сад** |
| Каша ячневая молочная |  | **150** | **200** |
| Крупа ячка,молоко,сахар,масло слив. |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
| Коф. Напиток с молоком |  | **150** | **180** |
| Коф.напиток,сахар, молоко |  |  |  |
|  | **10 час** |  |  |
| Сок |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
| Суп картофельный с лапшой |  | **150** | **250** |
| Макароны,картофель,морковь,лук,масло раст. |  |  |  |
| Куры отварные |  |  |  |
| Куры ,лук |  |  |  |
| Картофельное пюре |  |  |  |
| Картофель,молоко,масло слив. |  |  |  |
| Компот из св. яблок |  | **150** | **200** |
| Яблоко,сахар |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |
| Кондитерские изделия |  |  |  |
| Пряник,печенье |  |  |  |
| Молоко |  | **150** | **180** |
|  | **Ужин** |  |  |
| Запеканка морковная с твор. |  |  |  |
| Морковь,масло слив.молоко,крупа манная,яйца,творог,сахар,сметана,сухарипа. |  |  |  |
| Какао с молоком |  | **150** | **180** |
| Какао порошок,молоко, сахар |  |  |  |
| Хлеб витаминный |  |  |  |

цена дня

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 44

2 день Ножнова Т.Н..\_\_\_\_\_\_

**Меню**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | **ясли** | **сад** |
| Каша манная молочная |  | **150** | **200** |
| Крупа рис,молоко,сахар,масло слив. |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
| Коф.напиток с молоком |  | **150** | **180** |
| Коф.напиток,сахар, молоко |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Свежие фрукты | **10 час** |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
| Рассольник |  |  | **250** |
| Крупа перловая,морковь,картофель,огурцы сол.лук,масло слив.сметана |  |  |  |
| Кколбаса отварная |  |  |  |
| Капуста тушеная |  |  |  |
| Капуста св.масло раст.томатное пюре,морковь,лук,мука,сахар |  |  |  |
| Компот с/ф |  | **150** | **200** |
| Фрукты суш.сахар,кислота лимон. |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |
| Булочка молочная |  | **50** | **50** |
| Мука,дрожжи,молоко |  |  |  |
| Молоко |  | **150** | **180** |
|  | **Ужин** |  |  |
| Рыба туш.в смет.соусе |  |  |  |
| Минтай,лук,морковь,масло слив.соус смет. |  |  |  |
| Картофельное пюре |  | **100** | **150** |
| Картофель,молоко,масло слив. |  |  |  |
| Хлеб витаминный |  |  |  |

цена дня

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 44

1 день Ножнова Т.Н..\_\_\_\_\_\_

**Меню**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | **ясли** | **сад** |
| Каша рисовая молочная |  | **150** | **200** |
| Крупа рис,молоко,сахар,масло слив. |  |  |  |
| Бутерброд с сыром |  |  |  |
| Хлеб,сыр,масло слив. |  |  |  |
| Чай с сахаром |  | **150** | **180** |
| Чай-заварка,сахар |  |  |  |
|  | **10 час** |  |  |
| Сок |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
| Борщ с картоф. и капустой |  | **150** | **250** |
| Свекла,капуста,картофель,морковь,лук,томат,масло раст.сахар,сметана |  |  |  |
| Биточки |  | **60** | **80** |
| Мясо,хлеб,молоко,масло слив. Сухари пан. |  |  |  |
| Лапша отварная |  | **100** | **150** |
| Макароны,масло слив. |  |  |  |
| Компот из св. яблок |  | **150** | **200** |
| Сахар,яблоки |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |
| Булочка домашняя |  | **50** | **50** |
| Мука,сахар,масло слив.дрожжи |  |  |  |
| Молоко |  | **150** | **180** |
|  | **Ужин** |  |  |
| Картоф. оладьи со св.капустой и соусом |  | **100** | **150** |
| Картофель,морковь,капуста,яйца,мука,масло раст.сметана |  |  |  |
| Кисель |  | **150** | **200** |
| Концентр.киселя,сахар |  |  |  |
| Хлеб витаминный |  |  |  |

цена дня

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 44

Ножнова Т.Н..\_\_\_\_\_\_

**Меню**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | **ясли** | **сад** |
| Каша «Дружба» молочная |  | **150** | **200** |
| Крупа рис,пшено,молоко,сахар,масло слив. |  |  |  |
| Бутерброд с сыром |  |  |  |
| Хлеб,масло слив.сыр |  |  |  |
| Коф. Напиток с молоком |  | **150** | **180** |
| Коф.напиток,молоко, сахар |  |  |  |
|  | **10 час** |  |  |
| Свежие фрукты |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
| Суп с клецками |  | **150** | **250** |
| Картоф.морковь,лук,масло раст.мука,масло слив.яйцо, |  |  |  |
| Суфле куриное с рисом |  | **60** | **80** |
| Куры,крупа рис,яйца,масло слив.сыр, |  |  |  |
| Рагу из овощей |  |  |  |
| Картоф.морковь,лук,капуста,масло раст.масло слив. |  |  |  |
| Кисель |  | **150** | **200** |
| Концентр.киселя,сахар |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |
| Кондитерские изделия |  |  |  |
| Пряник,печенье |  |  |  |
| Молоко |  | **150** | **180** |
|  | **Ужин** |  |  |
| Сырники |  | **50** | **100** |
| Творог,мука,яйца,масло раст. Масло слив. |  |  |  |
| Напит. из плодов шиповника |  |  |  |
| Плоды шиповника,сахар |  |  |  |
| Хлеб витаминный |  |  | **7 день** |

цена дня

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 44

8 день Ножнова Т.Н..\_\_\_\_\_\_

**Меню**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | **ясли** | **сад** |
| Суп молочный с макаронами |  | **150** | **200** |
| Молоко,макароны,сахар, масло слив. |  |  |  |
| Бутерброд с сыром |  |  |  |
| Хлеб,масло слив. сыр |  |  |  |
| Какао с молоком |  | **150** | **180** |
| Какао порошок, молоко, сахар. |  |  |  |
|  | **10 час** |  |  |
| Сок |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
| Щи со св. капустой |  | **150** | **250** |
| Капуста,картофель,морковь,лук,томат,масло раст, |  |  |  |
| Тефтели мясные с рисом |  | **60** | **80** |
| Мясо.рис,лук,масло слив. |  |  |  |
| Свекла туш. в смет. соусе |  |  |  |
| Свекла,лук,масло слив.сметона,мука |  |  |  |
| Компот из св. яблок |  | **150** | **200** |
| Сахар, яблоки |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |
| Булочка веснушка |  | **45** | **60** |
| Мука,сахар,дрожжи,масло слив.яйца,изюм, |  |  |  |
| Молоко |  | **150** | **180** |
|  | **Ужин** |  |  |
| Рыба запеч. с картоф. по русски |  |  |  |
| Минтай,картофель,масло слив. |  |  |  |
| Чай с молоком |  | **150** | **180** |
| Чай-заварка,молоко,сахар |  |  |  |
| Хлеб витаминный |  |  |  |

цена дня

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 44

9 день Ножнова Т.Н..\_\_\_\_\_\_

**Меню**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | **ясли** | **сад** |
| Каша пшенная молочная |  | **150** | **200** |
| Пшено,масло слив. Молоко, сахар |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
| Чай с молоком |  | **150** | **180** |
| Чай-заварка,молоко, сахар. |  |  |  |
|  | **10 час** |  |  |
| Свежие фрукты |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
| Борщ с картофелем |  | **150** | **250** |
| Свекла,картофель морковь,лук,томат,сахар,масло раст. |  |  |  |
| Голубцы ленивые формовые |  | **60** | **70** |
| Мясо,рис, лук,масло слив. Капуста. |  |  |  |
| Картофель отварной |  |  |  |
| Картофель, масло слив. |  |  |  |
| Компот с/ф |  | **150** | **200** |
| Сухофрукты,сахар |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |
| Пирожок с повидлом |  | **45** | **60** |
| Мука,сахар,масло слив. Яйца,дрожжи,повидло |  |  |  |
| Молоко |  | **150** | **180** |
|  | **Ужин** |  |  |
| Омлет с картофелем |  | **65** | **85** |
| Картофельяйца,молоко,масло слив. |  |  |  |
| Икра морковная |  |  |  |
| Морковь,лук,масло раст. |  |  |  |
| Кисель витаминизированный |  |  |  |
| Концентрат киселя |  |  |  |

цена дня

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 44

10 день Ножнова Т.Н..\_\_\_\_\_\_

**Меню**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** | **ясли** | **сад** |
| Лапшевник с творогом |  | **150** | **200** |
| Лапша,творог,яйца,сахар,сметана,масло слив. |  |  |  |
| Коф.напиток с молоком |  | **150** | **180** |
| Молоко,сахар |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
|  | **10 час** |  |  |
| Сок |  |  |  |
|  | **Обед** |  |  |
| Суп гороховый |  | **150** | **250** |
| Картофель,горох,морковь,лук.масло раст. |  |  |  |
| Суфле из отварного мяса |  |  |  |
| Мясо.яйца,рис,масло слив. |  |  |  |
| Пюре картофельное |  |  |  |
| Молоко,картофель,масло слив. |  |  |  |
| Маринад овощной |  |  |  |
| Морковь,лук,сахар,мука,масло раст. |  |  |  |
| Компот из св. яблок |  | **150** | **200** |
| Сахар,яблоко |  |  |  |
| Хлеб |  |  |  |
|  | **Полдник** |  |  |
| Кондитерские изделия |  |  |  |
| Пряник,печенье |  |  |  |
| Молоко |  |  |  |
|  | **Ужин** |  |  |
| Суп молочный геркулесовый |  | **150** | **200** |
| Молоко,сахар, масло слив. геркулес |  |  |  |
| Яйцо вареное |  |  |  |
| Чай с сахаром |  | **150** | **180** |
| Чай-заварка,сахар |  |  |  |
| Хлеб витаминизированный |  |  |  |

цена дня