**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 кл. ФГОС ООО**

 Программа по физической культуре для 5-9-х классов разработана в соответствии:

- с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. - М.: Просвещение, 2011г.; - с рекомендациями Примерной учебной программы основного общего образования по физической культуре 5-9 классов. - М.: Просвещение, 2011г. (серия «Стандарты второго поколения»);

- программы В.И.Ляха «Физическая культура». Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И.Ляха. 5-9 классы. - М.: Просвещение, 2014г;

- основной образовательной программы основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 76 города Белово».

     Данная программа составлена на уровень обучения (основное общее образование 5-9 классы). Программа ориентирована на воспитание у школьников второй ступени образо-вания стремления к самопознанию, усилению мотивации и развитию познавательного интереса к занятиям физическими упражнениями, овладение основными видами физкуль-турно-спортивной деятельности, разностороннюю подготовленность. Физическая культура - это обязательный учебный предмет в общеобразовательных учре-ждениях. Предмет «Физическая культура» в основной школе входит в пред-метную область «Физическая культура и основы безопасности жизне-деятельности» и является основой физического воспитания школьников.

**Цель программы**:

* формирование ценностного отношения к своему здоровью;
* воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно - оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельностью;
* освоение системы знаний о занятиях физической культурой и спортом, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
* обучение основам базовых видов двигательных действий; овладение основами теоретических знаний, включающих формирование и совершенствование жизненно важных умений и навыков
* творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

 **Предметом образования** в области физической культуры является двигательная (физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В процессе освоения данной деятельности человек формируется как целостная личность в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств.

**Структура учебного предмета**

 Согласно учебному плану образовательного учреждения МБОУ СОШ №76 г. Белово всего на изучение физической культуры в 5-9 классах выделяется 510 ч, из них по 102 ч. в 5-9 классах (3ч. в неделю)

**Требования к уровню подготовки учеников**

**Знать/понимать:**
- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья , профилактику профессиональных заболеваний и увеличение продолжительности жизни;

- формы занятий физической культурой, их целевое назначение и особенности проведения;

- требования безопасности на занятиях физической культурой;

- способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности.

**Уметь:**

- планировать и проводить индивидуальные занятия физическими упражнениями различной целевой направленности;

- преодолевать полосы препятствий с использованием разнообразных способов передвижения ;

- выполнять приемы самообороны, страховки и самостраховки;

- выполнять комплексы упражнений общей и специальной физической подготовки;

- выполнять соревновательные упражнения и технико-тактические действия в избранном виде спорта;

- осуществлять судейство в избранном виде спорта;

- проводить физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, фрагменты уроков физической культуры ( в роли помощника учителя);

- оказывать первую медицинскую помощь при травмах;

**Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

**-** повышение работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;

- организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха, участия в массовых спортивных соревнованиях.

**Формы контроля.**

Промежуточная аттестация проводится согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразо-вательная школа № 76 города Белово».